



Guía de revisión rápida

**SELECCIÓN
Y BIENESTAR**
del caballo de intervención





AUTORA

Sara Rodríguez de Guzmán Bayo

Psicóloga graduada por la Universidad Autónoma de Madrid.

Apasionada del mundo del caballo y guía equino de intervención.



CO-AUTORA

Sandra Marín García

Psicóloga sanitaria y experta en Intervenciones Asistidas con Caballos. Fundadora y directora en la Asociación Psicoanimal.



Finadyne[®]
TODA UNA VIDA A TU LADO



Agradezco a DE HEUS Nutrición Animal S. A. U., en especial a Jaime Alcañiz, por la oportunidad de haber convertido en realidad este bonito proyecto; a la Universidad Autónoma de Madrid por mis años de formación; a Psicoanimal por haberme enseñado su metodología; y a todos los colaboradores, familiares y amigos que, de algún modo, nos han ayudado a cumplir este sueño.

Índice

Intervenciones asistidas con animales **5**

Intervenciones asistidas con caballos **6**

Bienestar animal **6**

Socioecología del caballo **8**

Selección de los animales de intervención **10**

Bienestar del caballo de intervención **12**

Selección del caballo de intervención **16**

Intervenciones asistidas con animales



Los animales proporcionan a los seres humanos **beneficios muy positivos** sobre el **bienestar físico y psicológico**.

A corto plazo, **pueden ayudar a disminuir la frecuencia cardíaca, la presión arterial y las respuestas autónomas de estrés**, lo que a largo plazo, puede actuar sobre la prevención y recuperación de la salud física y psicológica.

Los animales, además, facilitan las relaciones sociales entre las personas y pueden provocar cambios positivos en su comportamiento, al tener que ocuparse de su cuidado y lograr un vínculo que nos permita comunicarnos en armonía con ellos.

Las intervenciones en las que los animales participan como un **apoyo o potenciador** se clasifican en:

Educación asistida con animales (EAA)

Desarrollada dentro de un currículo formativo (por ejemplo, en un centro educativo).



Terapia asistida con animales (TAA)

Intervenciones sanitarias desarrolladas por un profesional cualificado en alguna disciplina legalmente establecida (Medicina, Psicología, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, etc.).



Actividades asistidas con animales (AAA)

Con programación previa, objetivos lúdicos y desarrolladas, normalmente, por personal voluntario.



Intervenciones asistidas con caballos

Las terapias asistidas con caballos (TAC), conocidas, coloquialmente como **equinoterapia**, han demostrado ser muy efectivas para la rehabilitación de personas con alteraciones físicas.

En personas que realizan monta, se produce una mejora de la condición física general: de la motricidad, del equilibrio y la coordinación. Aunque es importante tener en cuenta las contraindicaciones tanto para el participante como para el caballo.

En cuanto a **beneficios psicológicos**, facilita la socialización, ayuda a mejorar la comunicación, reduce la ansiedad y aumenta la autoestima y autonomía. Ha demostrado beneficios en la integración social de niños con trastorno del espectro autista o la regulación emocional en adolescentes.

El caballo es la segunda especie más utilizada en las intervenciones asistidas con animales.



6

Bienestar animal

El bienestar animal incluye aspectos relacionados con:

La salud física



Ausencia de enfermedades y lesiones, una alimentación adecuada y un confort físico.



El estado emocional



Ausencia de emociones negativas como la presencia de emociones positivas.



El comportamiento de los animales



Aporta información relevante sobre el bienestar del individuo.



Gran parte de los beneficios terapéuticos de los programas de intervención se basan en una **relación persona-animal**, en la que el animal se considere sujeto y no objeto que se desecha tras finalizar la terapia.

Actualmente, no existe en España legislación específica para animales de intervención.

Ley 4/2016, de 22 de julio de 2016, de protección de los animales de compañía de la Comunidad de Madrid: Afecta a perros, gatos y équidos utilizados con fines de ocio o deportivo. Entre otras prácticas esta ley prohíbe el sacrificio, maltrato o abandono de los animales, no proporcionar la atención esencial para su bienestar, alimentarlos de forma insuficiente o inadecuada, o mantenerlos atados, encerrados o aislados.



Concepto "One-health"

Iniciativa mundial cuyo objetivo es mejorar la salud de todas las especies, tanto humanas como animales, a través de la integración de la salud humana y veterinaria.



7

Socioecología del caballo



El concepto de bienestar debe tener en cuenta las necesidades específicas del animal con el que se va a trabajar.

El caballo posee una conducta innata que responde a cuatro necesidades básicas:

Socialización



Supervivencia



Alimentación



Reproducción



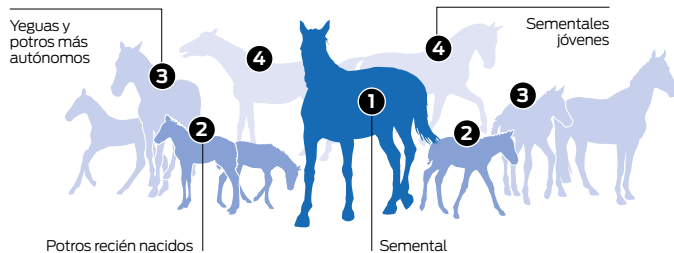
Socialización y supervivencia

En libertad, los caballos son animales gregarios que viven en grupos familiares llamados manadas, que se mueven a través de caminos bien definidos llamados tracks, que unen varios puntos de agua.



Jerarquía de la manada

Las manadas se desplazan asumiendo diferentes roles marcados por una jerarquía que minimiza el riesgo de ser sorprendidos por un depredador.



Visión monocular y puntos ciegos

Los caballos tienen escasa comunicación entre las dos áreas corticales del cerebro, por lo que una misma imagen es captada de forma independiente por cada ojo, y dos puntos ciegos, entre los ojos y tras la cola.



Alimentación

Caballos salvajes

En su hábitat los recursos son escasos y están distribuidos en amplios espacios. Cuando varios individuos se disponen a aprovechar un recurso, lo hacen por turnos siguiendo la jerarquía establecida.



Caballos domésticos

Su alimentación dependerá del tipo de trabajo que desempeñe y los objetivos específicos que se quieran conseguir. Consiste en forraje y piensos compuestos formulados específicamente para caballos.



Reproducción

Gestación

Alrededor de 11 meses.



Madurez física, mental y sexual

4 años. A partir de este momento puede comenzar su proceso de doma.



Senior

A partir de los 20 años se considera geriátrico, y es importante mantener la actividad, pero sin ser sometido a una carga regular de trabajo.



Conocer cómo se comportan los equinos en libertad puede ayudarnos a mejorar su incorporación a programas de intervención asistida.

Selección de los animales de intervención

¿Qué requisitos deben cumplir los animales para ser seleccionados para intervención?

Sanitarios

Para evitar zoonosis



Comportamentales

Buen carácter

Posteriormente, deben realizar un **proceso de entrenamiento y habituación** que combine tres elementos:

1

Correcta selección

2

Entrenamiento que permita la habituación gradual a los ejercicios

3

Uso de materiales de trabajo que faciliten la comodidad del animal en las sesiones

Aunque la conformación rectangular y el paso estable son requisitos imprescindibles en los caballos de IAC, en la práctica no suele cumplirse y la mayoría tienen una edad avanzada y son cedidos por su dócil carácter. Hay que estar atentos a que esa tranquilidad no signifique que sean caballos enfermos, aburridos o en situación de indefensión aprendida.



No se aconseja el uso de animales salvajes que no han pasado por un proceso de domesticación en los programas de intervención, ya que no han desarrollado los mecanismos de control del estrés necesarios para mantener interacciones activas con los humanos.

Necesidad e importancia de un protocolo

El desarrollo de un **protocolo de bienestar y selección del caballo de intervención** tiene como objetivos específicos:

- ✓ Favorecer el **bienestar equino** en el ámbito de las IAC.
- ✓ Recoger las **variables básicas de selección** del caballo de intervención atendiendo a las diferentes modalidades de IAC.
- ✓ Proporcionar una **guía de consulta** para el desarrollo de futuros protocolos de bienestar y selección en las IAC.

Bienestar del caballo de intervención

Identificación

En cumplimiento del Real Decreto 676/2016, de 16 de diciembre, por el que se regula el sistema de identificación y registro de los animales de la especie equina en España, es importante que todos los caballos que participen en programas de IAC estén **correctamente registrados** y dispongan de un **documento oficial de identificación**.



Condiciones de vida

Garantizar la salud física, emocional y comportamental del caballo a lo largo de su desarrollo es un aspecto fundamental.

Animal gregario

Convivencia en grupo (dos o más caballos), en un espacio donde puedan llevar a cabo conductas afiliativas y sociales.



Caballo en prado o paddock cercado. Debe disponer de una zona de resguardo de las diferentes condiciones meteorológicas.

Instalaciones

Deben permitir el desplazamiento y comunicación con los de su misma especie.



Caballo en box. Debe permitir que el animal se dé la vuelta y pueda acostarse fácilmente. Además, se recomienda evitar cuadras sin ventanas hacia el exterior o comunicación lateral, que impida la interacción visual u olfativa con los demás caballos.

Alimentación y agua

Dieta acorde a sus necesidades nutricionales, con seguimientos regulares por parte de un veterinario.

Se recomienda que el **60%** de la alimentación se componga de forraje y el resto de pienso compuesto para cubrir las necesidades según la actividad.



Agua a disposición en bebederos en perfecto estado (preferentemente no automáticos).

Si los caballos toman agua de estanques o arroyos naturales es importante asegurar un acceso fácil y seguro.



Salud y cuidados veterinarios

Un veterinario especialista debe garantizar una buena salud física, evaluando periódicamente el estado de salud y el tratamiento de posibles complicaciones.

Los caballos deben estar al día en **tratamientos preventivos vigentes, vacunaciones, desparasitaciones y campañas de saneamiento**.



Los **cascos** de los caballos pueden causar importantes enfermedades y lesiones. Es conveniente una revisión o recorte por parte de un profesional cada 45 días. Un caballo con unos cascos sanos y bien formados, que vive y trabaja sobre un terreno mínimamente abrasivo, puede estar sin herraduras. El veterinario debe valorar cada caso, pues en ocasiones es necesario el uso de herraduras u otras formas de calzado como tratamiento ortopédico en la corrección de alteraciones locomotoras.



Buenas prácticas en IAC

El material y equipo utilizado durante las sesiones no debe suponer ningún riesgo o daño para el caballo. Se aconseja utilizar una cabezada de cuadra acolchada, un ramal (para guiar al caballo desde el suelo), riendas (para el usuario), salvacruz y mantilla bajo la montura a fin de proteger el dorso del animal.

Salvacruz y mantilla



Cabezada de cuadra



Silla inglesa



Ramal



- ✓ A fin de asegurar unas buenas prácticas en las IAC, los profesionales deben tener una **formación específica en la educación o el ámbito social-sanitario**. Es óptimo cuando además, presentan especialización en intervenciones asistidas con caballos.

- ✓ El equipo de profesionales cuenta con **mínimo dos personas en la sesión**, una se encarga del animal y otra apoya al usuario (técnico/guía y experto/interventor).



Es importante:

- ✓ Revisar el estado físico y comportamental del caballo antes de las sesiones.
- ✓ Realizar un tiempo de calentamiento **pie a tierra** (desde el suelo) antes de las sesiones de intervención.
- ✓ Si el caballo vive en un box, **permitir un tiempo de suelta previo a las sesiones**, aconsejándose el calentamiento libre y en compañía de otro caballo de intervención.
- ✓ Permitir **periodos de descanso entre las sesiones**, durante los cuales puedan estirar su musculatura y acceder a puntos de agua.
- ✓ **Detener el trabajo si se detectan signos de estrés o miedo**.
- ✓ **Detener la sesión ante cualquier síntoma que indique un problema de salud o dolor**.
- ✓ **No sobrecargar al animal con peso excesivo relacionado con su tamaño** (nunca superar el 15% del peso del animal).



Selección del caballo de intervención

Selección de variables físicas

La selección física básica del caballo de intervención es relevante como punto previo a la valoración de las demás variables. Si se detectan conductas disruptivas en el animal durante el proceso de selección es importante descartar que estén causadas por molestias o dolores, por lo que revisar el estado físico es un aspecto esencial.



Edad

- ✓ **5-12 años:** apogeo físico y mental.
- ✓ **12-20 años:** cambios en la resistencia y pérdida del tono muscular. Se recomienda una retirada paulatina de los programas de intervención, pudiendo participar ocasionalmente (si está sano) en ejercicios "pie a tierra". De esta manera, se favorece el envejecimiento activo de los caballos retirados.

En el libro genealógico, el pasaporte o el Documento de Identificación Equina (DIE). El veterinario también puede determinar la edad aproximada.

Altura

Debe estar en relación con la del usuario beneficiario y el profesional.

A través de cualquier instrumento simple de medida (hipómetro, metro).



Terapia asistida con caballos (TAC)

Psicoterapia	Hipoterapia
Altura no relevante	150-160 cm a la cruz



Educación asistida con caballos (EAC)

Sin monta	Con monta
Altura no relevante	Altura acorde al usuario



Actividades asistidas con caballos (AAC)

Sin monta	Con monta
Altura no relevante	Altura acorde al usuario

Sexo

Recomendable caballos castrados o yeguas. Los caballos castrados suelen ser más estables que las yeguas, que son responsables del cuidado y educación de los potros y su temperamento podría ser menos tolerante a las conductas de otros equinos y personas, sobre todo en épocas de celo.

En la cartilla veterinaria

Salud física

El caballo debe estar libre de cualquier enfermedad, lesión o dolencia que le impida desarrollar la intervención asistida con normalidad.

Profesional veterinario

Indicadores de buena salud física:

Temperatura corporal = 37,5-38,2 °C.

Frecuencia cardiaca = 25-40 latidos/min.

Frecuencia respiratoria = 8-16 respiraciones/min.

Tiempo de rellenado capilar (TRC) para comprobar el estado de hidratación: presionando la encía, el tiempo de recuperación del color debe ≤ 2 segundos.

Peso adecuado (escala de Hennecke para peso equilibrado del caballo).

Mucosas rosadas y ligeramente húmedas.

Ausencia de secreciones en las fosas nasales y lagrimal.

Ausencia de heridas o rojeces en la piel.

Ausencia de dolencias y/o cojera en las extremidades y cascos.

Morfología

Puede ser relevante dependiendo del tipo de intervención al que esté destinado.



Terapia asistida con caballos (TAC)

Psicoterapia
Morfología no determinante

Hipoterapia
Conformación rectangular, grupa y dorso fuertes, extremidades anchas y cortas



Educación asistida con caballos (EAC)

Morfología no determinante



Actividades asistidas con caballos (AAC)

Morfología no determinante



Biomecánica

Puede ser relevante dependiendo del tipo de intervención al que esté destinado.



Terapia asistida con caballos (TAC)

Psicoterapia
Biomecánica no determinante

Hipoterapia
Movimientos suaves, rítmicos y regulares



Educación asistida con caballos (EAC)

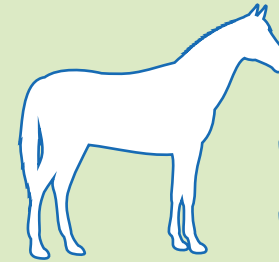
Biomecánica no determinante



Actividades asistidas con caballos (AAC)

Biomecánica no determinante

Valoración del correcto movimiento equino en una superficie dura y lisa:



Observando al caballo **desde el lateral:**

- ✓ El pie (pata trasera) debe sobrepasar la huella de la pata delantera.
- ✓ Los dos pies deben tener el mismo alcance.



Observando al caballo **desde atrás:**

- ✓ Debe andar recto y en línea.
- ✓ La grupa debe bascular con la misma amplitud a ambos lados.
- ✓ En cada paso, la cola debe pendular de un lado a otro hasta cubrir el corvejón.
- ✓ La grupa debe subir hasta esconder la cruz y bajar hasta descubrirla.
- ✓ Al revolcarse, el caballo debe ser capaz de darse la vuelta.

Selección de variables comportamentales

El caballo es un animal presa, cuyo estado de alerta puede comprometer su comportamiento ante ciertas variables externas. Se recomienda realizar su selección en un espacio tranquilo, con un clima agradable y sin distracciones. Además, es importante repetir el procedimiento en varias ocasiones para garantizar la fiabilidad de los resultados.



Temperamento

La **predictibilidad, estabilidad y tolerancia** frente a estímulos imprevistos o novedosos son cualidades de temperamento que deberá reunir el caballo de IAC.

Nuevos enfoques ligados a programas de psicoterapia pueden requerir caballos con otras necesidades emocionales específicas acorde a los usuarios con los que se va a trabajar.



Terapia asistida con caballos (TAC)

Psicoterapia
Temperamento seleccionado por el experto según conveniencia

Hipoterapia
Temperamento predecible y estable. Capaz de relajarse ante estímulos imprevistos



Educación asistida con caballos (EAC)

Temperamento predecible y estable

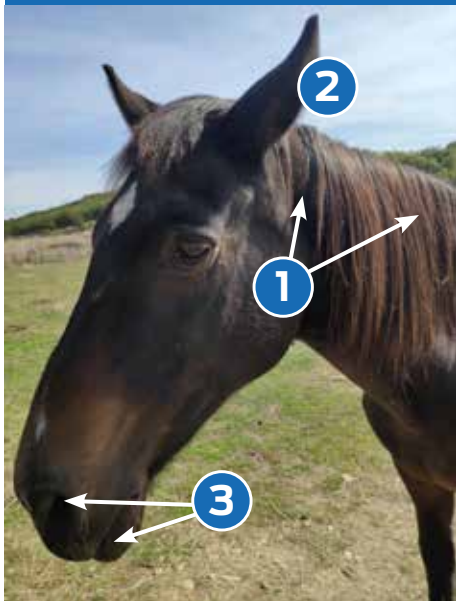


Actividades asistidas con caballos (AAC)

Temperamento predecible y estable

Marcadores de relajación

- 1 Cabeza y cruz alineados con la grupa.
- 2 Orejas móviles orientadas hacia los laterales.
- 3 Mandíbula, músculo masetero y ollares relajados.



Profesional especializado en equinos.
Los marcadores de relajación pueden observarse, así mismo, cuando las personas se acercan o los acarician.

Conductas relevantes

El caballo debe carecer de estereotipias (comportamientos anormales que desarrollan los caballos debido al estrés y son indicadores de que alguna necesidad básica no está cubierta).

Ejemplos: cocear, morder madera, tragar aire, comer estiércol y la automutilación.



Marcadores de tensión

- 1 Orejas plegadas hacia atrás.
- 2 Mandíbula y ollares tensos.
- 3 Cabeza y cruz no alineados con la grupa.



Comunicación interespecie

Conductas de relajación, de curiosidad o interés en presencia del usuario, los profesionales u otros animales que pudiesen estar presentes durante la sesión de terapia.



Profesional especializado en equinos, a través de su lenguaje corporal.

Comunicación intraespecie

La tolerancia a otros caballos es esencial, en especial a los que se encuentren cercanos a él durante la sesión de terapia.

Profesional especializado en equinos, a través de su lenguaje corporal en presencia de otros equinos.

Marcadores de conducta social

- ✓ Se aproximan sin mostrar tensión y olfatean al otro caballo.
- ✓ Realizan mutuamente conductas de acicalamiento o grooming.
- ✓ Pastan en tranquilidad respetando sus espacios.



Para garantizar unos resultados óptimos, se recomienda tener en cuenta todas estas variables comportamentales a la hora de seleccionar un caballo de intervención asistida.

Selección de variables materiales relevantes

Una vez definidas las variables físicas y comportamentales del caballo de intervención, es importante mencionar otros aspectos que pueden afectar al desarrollo de las sesiones.

VARIABLES MATERIALES PARA VALORAR COMO APTO A UN CABALLO DE INTERVENCIÓN ASISTIDA:

Habitación al material psicopedagógico

Debe realizarse en ambos lados del cuerpo debido a que poseen una visión lateral monocular y captan la información de manera independiente por cada ojo.

Es aconsejable que la realice un profesional **de manera progresiva y en libertad**, para que el caballo pueda huir o aproximarse. El caballo deberá mostrar curiosidad y relajación en presencia de los materiales psicopedagógicos y equipo que se va a utilizar.



Habitación al lugar de trabajo

El caballo **debe conocer y familiarizarse con el ambiente** en el que va a trabajar.

Pueden tomarse los mismos indicadores de relajación de la variable temperamento.



EQUIFEED



Modulación de la energía



Cascos sanos y fuertes



Defensas e inmunidad



Alto rendimiento



Salud y Rendimiento



Esta guía nace como resultado de la síntesis del trabajo final de carrera de la autora Sara Rodríguez de Guzmán Bayo desarrollado en la Universidad Autónoma de Madrid, junto con las aportaciones proporcionadas por DE HEUS Nutrición Animal S. A. U. en la parte de alimentación, así como la supervisión y revisión del mismo por parte de la asociación nacional de terapias asistidas con animales, Psicoanimal.



Bibliografía y Trabajo de Fin de Grado
de Sara Rodríguez de Guzmán Bayo